

こぐま塾 2013年度 年間予定表

※あくまでも予定ですので、随時変更の可能性あります。

月	週	カリキュラム	詳細	ねらい
4	1	体を作る	スラックライン (※綱渡りに似たスポーツ)	体を動かす楽しさ、バランスを取る楽しさを知るスポーツです。体幹やバランス感覚を遊びながら鍛えられます。
	2			
	3	食に学ぶ	基本の食事作り	料理は、手順を事前に想定し、考えながら進める練習にぴったり。同じ献立を複数回調理することで自信がつかます。
	4			
5	1	自然に学ぶ	苗床作り	年間を通して行う稲作りの第一歩として、田んぼの中に苗代(苗床)を作り種を播きます。
	5/3(金・祝) こぐま親子Day ※終日プログラム(10:00~16:00)			親子で農作業を行います。これからはじまる、種蒔きや田植えの準備をします。
	2	ものを作る	ヤギ牧場作り	子ヤギが逃げない柵の高さは? 木材の組立てには何が必要? など、話し合っ取り組みます。
	3			
	4	感覚を磨く	火起こし	日常当たり前のように使用する「火」を、野山の材や簡単な道具を使って火起こしをします。風向き、材質の湿気など、五感をフルに使いながら感覚を磨きます。
5				
6	1	思考を磨く	問題解決の思考法	ゼロから自分で考えられる力を、ゲーム感覚で楽しく身につけてゆきます。決まった答えのない問題にも臆せず取り組む自信につながります。
	2			
	3	自然に学ぶ	田植え、畑の種まき(大豆)	親子Dayで準備した田畑に、種蒔きをしたり、稲の苗を田植えを行います。
	4			
7	1	体を作る	古武術体操	力を入れずに友達を持ち上げたり、楽にボールを投げたり。古武術の要素を取り入れて、本来の体の使い方を学びます。
	2			
	3	自然に学ぶ	パーマカルチャーな涼の取り方	持続可能な循環型社会を目指す“パーマカルチャー”という考え方に基づいて、屋内外それぞれで涼しく過ごす工夫を体得してゆきます。
	4			
8	1	思考を磨く	各自が設定したテーマ研究	夏休みの長い時間をフルに活用して、自由研究に挑戦します。こぐま塾の施設、体験を十分に活かしながら、テーマや進め方を自ら決めて取り組みます。
	2			
	3			
	4			
	5			
9	1	食に学ぶ	チーズ作り/ピザ作りのいずれか	「発酵」がテーマ。自分たちが世話をしたヤギや野菜を使って、加工又は調理を行います。
	2			
	3	ものを作る	身近な木の道具を作る	自立の助けとなる「自分専用の道具」。Myまな板、My洗濯板などを作って、木工の技術だけでなく、自分で自分のことをする習慣へとつなげてゆきます。
	4			

こぐま塾 2013年度 年間予定表

※あくまでも予定ですので、随時変更の可能性あります。

月	週	カリキュラム	詳細	ねらい
10	1	自然に学ぶ	自然散策	野山を歩き、秋の空気を体いっぱいに取り込みます。持ち帰った木の実などで小物作りにもチャレンジ。
	2	食に学ぶ	野草茶・ハーブティー作り	畑のハーブや野草を収穫してお茶にするまでの、一連の工程を体験。体を整える、気持ちを落ち着けるなど、植物それぞれが持つ効能を学びます。
	3			
			10/19(土) こぐま親子Day ※終日プログラム(10:00~16:00)	子供たちが育てた野菜の収穫祭です。採った野菜をその場で調理して、秋の味覚を楽しみます。
	4	感覚を磨く	木登り	枝のはえ方、体の伸ばし方、感覚を研ぎ澄ませて木登りします。樹上から見える景色や音の聞こえ方はどんなものでしょう。
5				
11	1	自然に学ぶ	稲刈り	実りを迎えた稲を自分の手で稲刈りをして、天日干しまで行います。
	2			
	3	体を作る	スラックライン (※綱渡りに似たスポーツ)	体を動かす楽しさ、バランスを取る楽しさを知るスポーツです。体幹やバランス感覚を遊びながら鍛えられます。春からの更なる向上を目指します。
	4			
12	1	ものを作る	身近な掃除道具を作る	子供の手に合った掃除道具を、工夫して簡単に作ります。合わせて、昔ながらの掃除のコツや、環境に配慮した掃除方法も学びます。
	2			
	3	食に学ぶ	年末年始の季節料理 干し柿作り	日本の伝統的な年末年始の献立から、子供たちが習得しやすいメニューを選んで練習します。冬のお楽しみ、干し柿作りにもチャレンジ。
	4			
1	1	(休み)		
	2	思考を磨く	社会見学	つくば市の研究施設、公共施設などを見学し、暮らしとのつながりを学びます。
	3			
	4	感覚を磨く	聴く・話す時間	じっくりと、「聴く」ことと「話す」ことにフォーカスした時間を過ごします。ゆったりとしたコミュニケーションを通して、お互いの存在を認め合う時間です。
	5			
2			2/1(土) こぐま親子Day ※終日プログラム(10:00~16:00)	親子でじっくりと、「聴く・話す時間」を過ごします。
	1	体を作る	林道トレイル、登山	冬の自然には、子どもにとっての宝物がいっぱい。自然の起伏の中を移動しながら、寒空に負けずに体を動かします。
	2			
	3	食に学ぶ	味噌作り	畑で育てた大豆を使って味噌を作ります。日本人の体に欠かせない「ごはんとお味噌汁」の組合せ。味噌作りを通して、日本の食文化への理解を更に深めます。
4				
3	1	自然に学ぶ	じゃがいも植え付け	冬を越した自然農の畑に、春の最初の農作業としてジャガイモの植え付けを行います。
	2			
	3	ものを作る	バイオトイレ製作	当たり前のように使っている水洗トイレ。世界のトイレ事情も織り交ぜながら、循環型バイオトイレについて考え、設計・製作に挑戦します。
	4			